

dokarallah.org

Kari na 5f: Fasaha da Nishaɗi a Ranar Asabar

Wannan shafi yana cikin jerin shirye-shirye kan umarni na 4: Asabar:

1. Kari na 5a: Asabar da Ranar Zuwa Coci, Abubuwa Biyu Mabambanta
2. Kari na 5b: Yadda Ake Tsare Asabar a Zamanin Yau
3. Kari na 5c: Aiwatar da Ka’idodin Asabar a Rayuwar Kullum
4. Kari na 5d: Abinci a Asabar — Jagora Mai Amfani
5. Kari na 5e: Harkokin Sufuri a Asabar
6. Kari na 5f: Fasaha da Nishaɗi a Ranar Asabar (Shafi na yanzu).
7. Kari na 5g: Aiki da Asabar — Magance Kalubalen Rayuwa Ta Haƙiƙa

Dalilin da Ya Sa Fasaha da Nishaɗi Suke da Muhimmanci

Batun amfani da fasaha a ranar Asabar yana da alaka musamman da nishaɗi. Da zarar mutum ya fara tsare Asabar, ɗaya daga cikin ƙalubalen farko shi ne yanke shawarar abin da zai yi da duk lokacin hutu da yake samu a zahiri. Waɗanda suke zuwa majami’u ko ƙungiyoyin da suke tsare Asabar na iya cika wani ɓangare na wannan lokacin da shirye-shiryen ƙungiya, amma su ma a ƙarshe sai sun fuskanci lokutan da suke ganin «babu abin yi». Wannan ya fi shafar yara, matasa da samari da ’yan mata, amma har manya ma kan sha wuya wajen sabawa da wannan sabon tsarin lokaci.

Wani dalilin da ya sa fasaha ke da ƙalubale sosai shi ne matsin lamba na kasancewa cikin hulɗa a zamanin yau. Ruwan labarai, saƙonni da sabuntawa marar yankewa

wani sabon abu ne da ya bayyana a ’yan kwanakin nan, saboda intanet da yaɗuwar na’urorin mutum ɗaya. **Yanke wannan ɗabi’a na bukatar niyya da ƙoƙari.** Amma Asabar tana ba da cikakkiyar dama ta yin hakan—gayyata ce ta mako-mako mu katse hulɗa da abubuwan dijital da suke raba hankali, mu kuma sake haɗuwa da Mahalicci.

Wannan ƙa’ida **ba ta shafi Asabar kaɗai ba**; kowace rana ya kamata ɗan Allah ya yi hankali da tarkon kasancewa cikin hulɗa da abubuwan da suke raba hankali a kowane lokaci. Zabura cike take da ƙarfafawa mu yi bimbini a kan Allah da Dokarsa dare da rana (Zabura 1:2; Zabura 92:2; Zabura 119:97-99; Zabura 119:148), tana kuma yin alkawarin farin ciki, tabbaci da rai madawwami ga waɗanda suke yin haka. Bambancin ranar bakwai shi ne Allah da kansa ya huta kuma ya umarce mu mu yi koyi da shi (Fitowa 20:11) — hakan ya sa wannan ce rana ɗaya a kowane mako da katse hulɗa da duniyar al’amuran yau da kullum ba kawai taimako ba ne, amma Allah ne ya tsara ta.

Kallon Wasanni da Nishaɗin da Ba na Addini Ba

An kɛbe Asabar a matsayin lokaci mai tsarki, kuma ya kamata zukatanmu su cika da abubuwan da suke nuna wannan tsarki. Saboda haka, bai kamata a kalli wasanni, fina-finai marasa alaƙa da addini ko shirye-shiryen nishaɗi a ranar Asabar ba. **Irin waɗannan abubuwa ba su da alaƙa da amfanin ruhaniya da aka yi nufin wannan rana ta kawo.** Nassi ya kira mu da cewa, “Ku zama masu tsarki, gama ni mai tsarki ne” (Firistoci 11:44-45; an kuma maimaita wannan a 1 Bitrus 1:16), yana tunasar da mu cewa tsarki ya ƙunshi rabuwa da abin da aka saba. Asabar tana ba mu dama kowane mako mu karkatar da hankalinmu daga abubuwan duniya da suke raba hankali, mu cika shi maimakon haka da ibada, hutu, tattaunawa mai ƙarfafawa, da ayyukan da suke farfaɗo da rai da girmama Allah.

Yin Wasanni da Motsa Jiki a Ranar Asabar

Kamar yadda kallon wasannin da ba na addini ba ke jawo hankalinmu ga gasa da nishaɗi, shiga wasanni ko yin atisayen motsa jiki a ranar Asabar ma yana karkatar da hankali daga hutu da tsarki. Zuwa wurin motsa jiki, horarwa don cim ma burin wasanni, ko buga wasanni, duk suna cikin tsarin ayyukan yau da kullum na ranakun

aiki da neman inganta kanmu. A gaskiya, motsa jiki ta ainihin yanayinsa ya saba wa **kiran Asabar na daina ƙoƙarin jiki da rungumar hutu na gaskiya.** Asabar tana gayyatar mu mu ajiye hatta ƙoƙarin da muke yi don neman ƙwarewa da horar da kanmu, domin mu sami wartsakewa a wurin Allah. Ta hanyar dakatar da atisayen motsa jiki, horo ko wasanni, muna girmama ranar a matsayin mai tsarki kuma muna samar da wuri don sabuntawar ruhaniya.

Ayyukan Jiki da Suka Dace da Asabar

Wannan ba yana nufin dole ne a yi Asabar a cikin gida ko a zauna ba tare da motsi ba. Yin yawo a hankali da kwanciyar hankali a waje, kasancewa cikin yanayi ba tare da gaggawa ba, ko yin wasa a hankali da yara na iya zama hanya mai kyau ta girmama ranar. Ayyukan da suke farfaɗo da mutum maimakon jawo gasa, waɗanda suke ƙarfafa dangantaka maimakon raba hankali, kuma suke karkatar da hankalinmu ga halittun Allah maimakon nasarorin ’yan Adam, duk sun dace da ruhin hutu da tsarki na Asabar.

Kyawawan Hanyoyin Amfani da Fasaha a Asabar

- Da ya fi kyau, a dakatar da duk wata hulɗa da duniyar da ba ta Allah ba wadda ba ta da muhimmanci a lokacin Asabar. Wannan ba yana nufin mu zama masu tsaurin ra’ayi ko marasa farin ciki ba ne, amma muna ja da baya da gangan daga hayaniyar dijital domin mu girmama ranar a matsayin mai tsarki.
- Bai kamata yara su dogara da na’urorin da ke haɗe da intanet don cika sa’o’in Asabarsu ba. Maimakon haka, ku ƙarfafa su su yi ayyukan jiki, su karanta littattafai ko su yi amfani da kafofin watsa labarai da aka keɓe don abubuwa masu tsarki da ƙarfafawa. **A nan ne al’ummar masu bi take da amfani musamman**, domin tana ba da wasu yara da za su yi wasa da su da kuma ayyuka masu kyau da za su yi tare.
- Ya kamata matasa su zama masu balaga har su fahimci bambancin Asabar da sauran ranaku game da fasaha. Iyaye za su iya yi musu jagora ta hanyar shirya ayyuka tun da wuri da kuma bayyana dalilin da ya sa aka sanya waɗannan iyakoki.

- Ya kamata a daina samun labarai da sabbin bayanai marasa alaƙa da addini a ranar Asabar. Duba kanun labarai ko latsawa cikin shafukan sada zumunta na iya sa hankali ya koma cikin damuwar ranakun aiki da sauri, kuma ya lalata yanayin hutu da tsarki.
- Ku shirya tun da wuri: Ku sauke kayan da ake bukata, ku buga jagororin nazarin Littafi Mai Tsarki, ko ku jera abubuwan da suka dace kafin faɗuwar rana, domin kada ku riƙa neman kayan da za ku yi amfani da su a lokacin Asabar.
- Ku ajiye na’urori: Ku kashe sanarwar da ke shigowa, ku kunna yanayin jirgin sama, ko ku saka na’urori a kwandon da aka keɓe a lokacin Asabar domin a nuna an sauya abin da aka fi mayar da hankali a kai.
- Manufar ba ita ce a ɗauki fasaha a matsayin mugunta ba, amma a yi amfani da ita yadda ya dace a wannan rana ta musamman. Ku tambayi kanku wannan tambayar da muka gabatar a baya: “**Shin wannan ya zama dole a yau?**” da kuma “**Shin wannan yana taimaka mini in huta kuma in girmama Allah?**” Da shigewar lokaci, yin waɗannan abubuwa zai taimaka muku da iyalinku ku ji daɗin Asabar maimakon ku sha wuya da ita.