

dokarallah.org

Kari na 5d: Abinci a ranar Asabar — Jagora mai amfani

Wannan shafi yana cikin jerin makaloli game da doka ta 4: Asabar:

1. Kari na 5a: Asabar da Ranar Zuwa Coci, Abubuwa Biyu Mabambanta
2. Kari na 5b: Yadda Ake Tsare Asabar a Zamanin Yanzu
3. Kari na 5c: Aiwatar da Ka'idodin Asabar a Rayuwar Yau da Kullum
4. Kari na 5d: Abinci a ranar Asabar — Jagora mai amfani (Shafin yanzu).
5. Kari na 5e: Sufuri a ranar Asabar
6. Kari na 5f: Fasaha da Nishaɗi a ranar Asabar
7. Kari na 5g: Aiki da Asabar — Fuskantar Kalubalen Rayuwa ta Haƙiƙa

A makalar da ta gabata, mun gabatar da halaye biyu da ke taimaka mana wajen tsare Asabar—yin shiri tun da wuri da kuma tsayawa mu tambayi kanmu ko wani abu ya zama dole—sannan muka duba yadda ake tsare Asabar a gidan da mutanensa ba duka suke bin wannan al'ada ba. Yanzu za mu mai da hankali ga ɗaya daga cikin fannoni na farko na aikace-aikace da waɗannan ƙa'idoji suka fi shafa: abinci.

Da zarar masu bi sun yanke shawarar tsare Asabar, sai tambayoyi game da abinci su taso. ***Ya kamata in dafa abinci? Zan iya amfani da tandata ko microwave? Game da fita cin abinci ko a kawo mini abinci fa?*** Tun da cin abinci wani abu ne da ake yi akai-akai a rayuwar yau da kullum, wannan fanni ne da ruɗani kan taso da sauri. A wannan makala, za mu duba abin da Nassi ya ce, yadda Isra'ilawa na dā za su fahimci maganar, da kuma yadda waɗannan ƙa'idoji suke aiki a zamanin yau.

Abinci da Asabar: Fiye da Batun Wuta

Mayar da Hankalin Malaman Yahudawa kan Wuta

A cikin dukan ƙa'idojin Asabar a Yahudanci na malamai, dokar hana hura wuta a Fitowa 35:3 muhimmiyar ƙa'ida ce. Mahukuntan Yahudawa da yawa masu bin al'adar Orthodox suna hana kunna ko kashe harshen wuta, amfani da na'urorin da ke samar da zafi, ko amfani da na'urorin lantarki, kamar kunna fitila da maɓalli, danna maɓallin lif, ko kunna waya, bisa ga wannan nassi na Littafi Mai Tsarki. Suna ɗaukar waɗannan ayyuka a matsayin nau'o'in hura wuta, don haka suna hana yin su a ranar Asabar. Ko da yake waɗannan ƙa'idoji na iya zama kamar sha'awar girmama Allah da farko, irin waɗannan fassarori masu tsauri na iya ɗaure mutane da ƙa'idojin da mutane suka ƙirƙira maimakon su 'yantar da su su yi farin ciki da ranar Allah. A gaskiya, irin waɗannan koyarwa ne Yesu ya yi kakkausar suka gare su sa'ad da yake magana da shugabannin addini, kamar yadda kalamansa suka nuna: "Kaitonku, ku ƙwararrun masu Shari'a, gama kuna ɗora wa mutane kaya masu wuya a ɗauka, alhali ku da kanku ba kwa taimaka musu ko da ɗaga yatsa ɗaya" (Luka 11:46).

Doka ta 4: Aiki da Hutu, Ba Wuta ba

Akasin haka, Farawa 2 da Fitowa 20 sun nuna Asabar a matsayin ranar daina aiki. Farawa 2:2-3 ya nuna cewa Allah ya huta daga aikinsa na halitta, ya kɛbe rana ta bakwai. Fitowa 20:8-11 ya umarci Isra'ila su tuna da ranar Asabar, kada su yi wani aiki. **Abin da aka fi mai da hankali a kai ba hanyar da aka yi amfani da ita ba ce (wuta, kayan aiki, ko dabbobi), a'a, aikin da aka yi ne.** A zamanin dā, kunna wuta yana buƙatar ƙoƙari sosai: tattara itace, bugun duwatsu don a samu tartsatsi, da kuma kula da wutar don ta ci gaba da ci. Da Musa zai iya ambaton wasu ayyuka masu wahala don ya nuna wannan batu, amma wataƙila ya zaɓi wuta ne domin yawan mutane kan jarabtu su yi aiki a rana ta bakwai (Kidaya 15:32-36). Duk da haka, umarnin yana jaddada daina aikin yau da kullum, ba hana amfani da wuta kanta ba. A Ibrananci, שָׁבַת (shavat) yana nufin "daina," kuma wannan kalma ce tushen sunan שַׁבָּת (Shabbat).

Hanyar Fahimtar Abinci Mai Ma’ana

Idan muka kalli batun ta wannan fuska, Asabar tana kira ga masu bi a yau su **shirya abinci tun da wuri kuma su rage ayyukan da ke buƙatar ƙoƙari sosai a cikin sa’o’in da aka keɓe**. Ya kamata a yi girka abinci mai sarƙakiya, shirya abinci tun daga tushe, ko wasu ayyukan girki masu wahala tun kafin ranar Asabar, ba a ranar Asabar ba. Amma yin amfani da na’urorin zamani da ba sa buƙatar ƙoƙari sosai—kamar murhu, tanda, microwave, ko abin niƙa—ya yi daidai da ruhun Asabar idan ana amfani da su don shirya abinci mai sauƙi ko dumama abincin da aka riga aka dafa. Batun ba kawai kunna maɓalli ko danna maballi ba ne, a’a, shi ne amfani da ɗakin girki ta hanyar da za ta mai da Asabar mai tsarki ranar yin ayyukan yau da kullum na ranakun aiki, alhali kuwa **ya kamata a keɓe ta musamman domin hutu.**

Fita Cin Abinci a ranar Asabar

Ɗaya daga cikin kura-kurai da masu tsare Asabar na zamani suka fi yi shi ne fita cin abinci a ranar Asabar. Ko da yake hakan na iya zama kamar hutu ne—ai ba kai ne kake girki ba—**doka ta huɗu ta hana mutum a sarari sa wasu su yi masa aiki**: “Ba za ka yi wani aiki ba, kai, ko ɗanka, ko ‘yarka, ko bawanka, ko baiwarka, ko dabbobinka, ko baƙon da yake zaune a garuruwanka” (Fitowa 20:10). Idan ka ci abinci a gidan cin abinci, kana sa ma’aikatan wurin su dafa, su kawo abinci, su share, su kuma karɓi kuɗi, wato suna yi maka aiki a ranar Asabar. Ko da lokacin tafiya ne ko wani biki na musamman, wannan ɗabi’a tana raunana manufar ranar. Yin shirin abinci tun da wuri da kuma ɗaukar abinci mai sauƙi, wanda aka riga aka shirya domin a ci, yana tabbatar da cewa za ka ci abinci mai kyau ba tare da sa wasu su yi maka aiki ba.

Amfani da Ayyukan Isar da Abinci

Wannan ƙa’ida ɗaya ce take aiki ga ayyukan isar da abinci, kamar Uber Eats, DoorDash, ko makamantansu. Ko da yake sauƙin da suke bayarwa na iya jan hankali, musamman idan ka gaji ko kana tafiya, yin oda yana sa wani ya je siyayya, ya shirya abinci, ya kai shi, sannan ya kawo shi har ƙofarka—duk wannan **aiki ne da ake yi maka a cikin sa’o’in da aka keɓe**. Wannan ya saba kai tsaye da ruhun Asabar da

kuma umarnin kada a sa wasu su yi maka aiki. Hanya mafi kyau ita ce yin shiri tun da wuri: ka tattara abinci don tafiyarka, ka shirya abinci tun ranar da ta gabata, ko ka tanadi abincin da ba ya lalacewa da sauri domin gaggawa. Ta haka, kana nuna girmamawa ga umarnin Allah da kuma mutuncin waɗanda da ba haka ba, za su yi maka aiki.